

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΜΠΤΑ**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ****ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2022**

Αγαπητοί συνορειβάτες, λόγω της πανδημίας του Covid19 οι εξορμήσεις μας θα πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα των αρμόδιων Οργανισμών. Πριν από κάθε εκδρομή, θα αναρτάται στο site www.rompa.gr σχετική ενημέρωση.

12 Σεπτεμβρίου 2021 ΑΓΚΙΣΤΡΙ	Ωρες πορείας 3, Β. δυσκολίας Α, από τη Σκάλα στην Απόνησο και μπάνιο. Σάκης Κιουμουρτζής
18-19 Σεπτεμβρίου 2021 Συμμετοχή στο μονοπάτι ΕΚΕΧΕΙΡΙΑΣ ΑΡΧΑΙΑ ΗΛΙΔΑ-ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ	Αρχαία Ήλιδα - Αρχαία Ολυμπία, πορεία μήκους 50 χιλ. Το Διοικητικό Συμβούλιο
3 Οκτωβρίου 2021 Όρος ΨΩΚΑΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	Ανάβαση στην κορυφή από Χαλκί. Μονή Ζωδόχου Πηγής. Μπάνιο και φαγητό στην παραλία Βραχατίου. Ωρες πορείας 4,5 βαθμός δυσκολίας Α Στέλιος Πασσάκος
9-10 Οκτωβρίου 2021 Συμμετοχή στις εκδηλώσεις Δήμου Τρίπολης και Συλλόγου Αρκάδων Ορειβατών ΣΑΟΟ	Ιστορία- Πολιτισμός- Ορεινή Πεζοπορία στα μονοπάτια του μεγάλου '21 1η ημέρα Μπλε μονοπάτι, Ανατολικό Μαίναλο, ώρες 5,5, Δυσκολία Α+ 2η ημέρα Πράσινο μονοπάτι, Ανατολικό Μαίναλο, ώρες 5,5, Δυσκολία Α+ Το Διοικητικό Συμβούλιο
17 Οκτωβρίου 2021 ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΦΙΑΛΤΗ - ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ	Διάσχιση Μονή Δαμάστας - Θερμοπούλες, ώρες πορείας 6,5 Β. δυσκολίας Β Νίκος και Ηλίας Τσιμπούλης
24-Οκτ-21 ΜΑΚΡΟΝΗΣΟΣ	Ξενάγηση στον χώρο και πεζοπορία 5 ωρών, βαθμός δυσκολίας Α Τζένη Κυριακίδου - Αναστασία Γκρούμα
30 -31 Οκτωβρίου 2021 ΤΥΡΟΣ-ΛΕΩΝΙΔΙΟ- ΠΟΥΛΗΘΡΑ	Πεζοπορία σε μονοπάτια της περιοχής. Τρίκερι - Μεταλλείο Ζαρίτσι. Τυρός - Λεωνίδιο. Επίσκεψη Μονή Έλωνας. Πορείες 4-5 ωρών, Βαθμός δυσκολίας Α Θανάσης Κορμάς - Νώντας Σίδερης
13 Νοεμβρίου 2021 <u>Σάββατο</u> ΠΕΝΤΕΛΗ	Καταράκτης Ραπεντώσας, ώρες πορείας 3,5 Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο
21 Νοεμβρίου 2021 ΚΟΡΙΝΘΙΑ	Ποδηλατική εξόρμηση στον Κάμπο Νεμέας - Επίσκεψη σε Οινοποιείο Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ
27 - 28 Νοεμβρίου 2021 ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	Σάββατο - Κυκλική πορεία Γαρδίκι, ώρες πορείας 3, Βαθμός Δυσκολίας Α Κυριακή Καταφύγιο Γραμμένης Οξυάς - κορυφή Σαράνταινα - Γαρδίκι Ομιλίων, ώρες πορείας 6,5. Βαθμός δυσκολίας Α+ Σάκης Κιουμουρτζής - Στέλιος Πασσάκος
12 Δεκεμβρίου 2021 ΜΑΙΝΑΛΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	Βυτίνα - Ελάτη, ποταμός Μυλάοντα, ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α Αναστασία Γκρούμα - Σάκης Κιουμουρτζής
19 Δεκεμβρίου 2021 ΒΟΡΕΙΟΣ ΥΜΗΤΤΟΣ	Πορεία Κατσαγιάννη, ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο

<p>20 Φεβρουαρίου 2022</p> <p>ΠΑΡΝΗΘΑ (Φυλή)</p>	<p>Κοπή Πίττας, ώρες πορείας 4,5 Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p>27 Φεβρουαρίου 2022</p> <p>ΟΡΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ</p>	<p>Πορεία κυκλική από Μονή Δαφνίου, ώρες πορείας 4,5 Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Στέλιος Πασσάκος - Τζένη Κυριακίδου</p>
<p>13 Μαρτίου 2022</p> <p>ΔΕΛΦΟΙ-ΧΡΙΣΣΟ-ΚΙΡΡΑ</p>	<p>Διάσχιση, ώρες πορείας 4,5 Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Σάκης Κιουμουρτζής - Νίκος Τσιμπούλης</p>
<p>25-27 Μαρτίου 2022</p> <p>ΒΕΛΒΕΝΤΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</p>	<p>1η μέρα Μπουχάρια, Σέρβια, Κάστρα ώρες 2, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>2η μέρα Βελβεντός - Καταφύγι, ώρες 6, Βαθμός δυσκολίας Α+</p> <p>3η μέρα Καταρράκτης Σκεπασμένου-Μονή Αγ. Τριάδας (κυκλική) ώρες 5, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Σάκης Κιουμουρτζής - Νίκος Τσιμπούλης</p>
<p>10 Απριλίου 2022</p> <p>ΚΟΡΙΝΘΙΑ</p>	<p>Τρίκαλα Κορινθίας, ανάβαση στην Λίμνη Δασίου, Οροπέδιο Ζήρειας (διάσχιση) ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Στέλιος Πασσάκος</p>
<p>8 Μαΐου 2022</p> <p>ΜΑΙΝΑΛΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ (Συμμετοχή στην διοργάνωση του ΣΑΟΟ)</p>	<p>Διάσχιση Σιλιμνα- Μανταϊίκα- ποταμός Ελισσώνας -Χρυσοβίτσι ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α +</p> <p>Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p>14-15 Μαΐου 2022</p> <p>Συμμετοχή στο μονοπάτι ΕΚΕΧΕΙΡΙΑΣ ΑΡΧΑΙΑ ΗΛΙΔΑ-ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ</p>	<p>Αρχαία Ήλιδα - Αρχαία Ολυμπία, πορεία μήκους 50 χιλ.</p> <p>Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p>20-22 Μαΐου 2022</p> <p>ΟΡΕΙΝΗ ΝΑΥΤΑΚΤΙΑ</p>	<p>Άνω χώρα (κυκλική) "Το μονοπάτι της ξανθιάς αλεπούς", ώρες πορείας 3, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Άνω χώρα (κυκλική) "Άθλος Άνω Χώρας", ώρες πορείας 6, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Νίκος Διαμαντάκος - Τζένη Κυριακίδου</p>
<p>29 Μαΐου 2022</p> <p>ΕΥΒΟΙΑ</p>	<p>Στρόπωνες-Χιλιαδού και μπάνιο, ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Στέλιος Πασσάκος- Νίκος Διαμαντάκος</p>
<p>11-13 Ιουνίου 2022</p> <p>ΛΕΥΚΑΔΑ</p>	<p>1η μέρα Καρυά-Εγκλουβή-Πρ. Ηλίας - Φρυνί και μπάνιο, ώρες 4, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>2η μέρα Σύμβρος -Μονοπάτιο πηγών - Βουρνικάς και μπάνιο, ώρες 4, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>3η μέρα Όρος Σκάροι Κολυβάτα - Νικιάνα και μπάνιο, ώρες 3, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>Νώντας Σίδηρης - Τζένη Κυριακίδου</p>
<p>24-26 Ιουνίου 2022</p> <p>ΟΛΥΜΠΟΣ</p>	<p>1η μέρα Πριόνια - Καταφύγιο Ζολώτα ώρες 4, Βαθμός δυσκολίας Α</p> <p>2η μέρα Καταφύγιο - κορυφή Μύτικα, ώρες 6, Βαθμός δυσκολίας Β</p> <p>3η μέρα Καταφύγιο -Πριόνια - Φαράγγι Ενιπέα (προαιρετικό) ώρες 7,5 Βαθμός δυσκολίας Β</p> <p>Σάκης Κιουμουρτζής - Στέλιος Πασσάκος</p>