

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΜΠΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2022

Αγαπητοί συνορειβάτες, λόγω της πανδημίας του Covid19 οι εξορμήσεις μας θα πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα των αρμόδιων Οργανισμών. Πριν από κάθε εκδρομή, θα αναρτάται στο site www.rompa.gr σχετική ενημέρωση.

<p align="center">12 Σεπτεμβρίου ΑΓΚΙΣΤΡΙ</p>	<p>Ωρες πορείας 3, Β. δυσκολίας Α, από τη Σκάλα στην Απόνησο και μπάνιο. Σάκης Κιουμουρτζής</p>
<p align="center">18-19 Σεπτεμβρίου Συμμετοχή στο μονοπάτι ΕΚΕΧΕΙΡΙΑΣ ΑΡΧΑΙΑ ΗΛΙΔΑ-ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ</p>	<p>Αρχαία Ήλιδα - Αρχαία Ολυμπία, πορεία μήκους 50 χιλ. Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p align="center">3 Οκτωβρίου Όρος ΞΩΚΑΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ</p>	<p>Ανάβαση στην κορυφή από Χαλκί. Μονή Ζωδόχου Πηγής. Μπάνιο και φαγητό στην παραλία Βραχатиού. Ωρες πορείας 4,5 βαθμός δυσκολίας Α Στέλιος Πασσάκος</p>
<p align="center">9-10 Οκτωβρίου Συμμετοχή στις εκδηλώσεις Δήμου Τρίπολης και Συλλόγου Αρκάδων Ορειβατών ΣΑΟΟ</p>	<p>Ιστορία- Πολιτισμός- Ορεινή Πεζοπορία στα μονοπάτια του μεγάλου '21 1η ημέρα Μπλε μονοπάτι, Ανατολικό Μαίναλο, ώρες 5,5, Δυσκολία Α+ 2η ημέρα Πράσινο μονοπάτι, Ανατολικό Μαίναλο, ώρες 5,5, Δυσκολία Α+ Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p align="center">17 Οκτωβρίου ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΞΙΑΛΤΗ - ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ</p>	<p>Διάσχιση Μονή Δαμάστας - Θερμοπούλες, ώρες πορείας 6,5 Β. δυσκολίας Β Νίκος και Ηλίας Τσιμπούλης</p>
<p align="center">24 Οκτωβρίου ΜΑΚΡΟΝΗΣΟΣ</p>	<p>Ξενάγηση στον χώρο και πεζοπορία 5 ωρών, βαθμός δυσκολίας Α Τζένη Κυριακίδου - Αναστασία Γκρούμα</p>
<p align="center">30 -31 Οκτωβρίου ΤΥΡΟΣ-ΛΕΩΝΙΔΙΟ- ΠΟΥΛΗΘΡΑ</p>	<p>Πεζοπορία σε μονοπάτια της περιοχής. Τρίκερι - Μεταλλείο Ζαρίτσι. Τυρός - Λεωνίδιο. Επίσκεψη Μονή Έλωνας. Πορείες 4-5 ωρών, Βαθμός δυσκολίας Α Θανάσης Κορμάς - Νώντας Σίδερης</p>
<p align="center">13 Νοεμβρίου 2021 <u>Σάββατο</u> ΠΕΝΤΕΛΗ</p>	<p>Καταρράκτης Ραπεντώσας, ώρες πορείας 3,5 Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p align="center">21 Νοεμβρίου 2021 ΚΟΡΙΝΘΙΑ</p>	<p>Ποδηλατική εξόρμηση στον Κάμπο Νεμέας - Επίσκεψη σε Οινοποιείο Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ</p>
<p align="center">27 - 28 Νοεμβρίου 2021 ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ</p>	<p>Σάββατο - Κυκλική πορεία Γαρδίκι, ώρες πορείας 3, Βαθμός Δυσκολίας Α Κυριακή Καταφύγιο Γραμμένης Οξυάς - κορυφή Σαράνταινα - Γαρδίκι Ομιλαίων, ώρες πορείας 6,5. Βαθμός δυσκολίας Α+ Σάκης Κιουμουρτζής - Στέλιος Πασσάκος</p>
<p align="center">12 Δεκεμβρίου 2021 ΜΑΙΝΑΛΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ</p>	<p>Βυτίνα - Ελάτη, ποταμός Μυλάοντα, ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α Αναστασία Γκρούμα - Σάκης Κιουμουρτζής</p>
<p align="center">19 Δεκεμβρίου 2021 ΒΟΡΕΙΟΣ ΥΜΗΤΤΟΣ</p>	<p>Πορεία Κατσαγιάννη, ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>
<p align="center">9 Ιανουαρίου 2022 ΟΡΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ</p>	<p>Πορεία κυκλική από Μονή Δαφνίου, ώρες πορείας 4,5 Β. δυσκολίας Α Στέλιος Πασσάκος - Τζένη Κυριακίδου</p>
<p align="center">16 Ιανουαρίου 2022 ΨΑΡΙ ΝΕΜΕΑΣ</p>	<p>Κοπή Πίττας, ώρες πορείας 4, Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο</p>