

**ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΜΠΤΑ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ- ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2021**

Αγαπητοί συνορειβάτες, λόγω της πανδημίας του Covid19 οι εξορμήσεις μας θα πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα των αρμόδιων Οργανισμών. Πριν από κάθε εκδρομή, θα αναρτάται στο site [www.rompa.gr](http://www.rompa.gr) σχετική ενημέρωση.

12 Σεπτεμβρίου <b>ΑΓΚΙΣΤΡΙ</b>	Πορεία 3 ωρών, δυσκολίας Α, από τη Σκάλα στην Απόνησο και μπάνιο.  Σάκης Κιουμουρτζής
18-19 Σεπτεμβρίου Συμμετοχή στο μονοπάτι της ΕΚΕΧΕΙΡΙΑΣ <b>ΑΡΧΑΙΑ ΗΛΙΔΑ-ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ</b>	Αρχαία Ήλιδα - Αρχαία Ολυμπία, μήκους 50 χιλ.  Το Διοικητικό Συμβούλιο
3 Οκτωβρίου <b>Όρος ΦΩΚΑΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ</b>	Ανάβαση στην κορυφή από Χαλκί. Μονή Ζωδόχου Πηγής. Μπάνιο και φαγητό στην παραλία Βραχατίου. Ώρες πορείας 4,5 βαθμός δυσκολίας Α  Στέλιος Πασσάκος
9-10 Οκτωβρίου  Συμμετοχή στις εκδηλώσεις Δήμου Τρίπολης και Συλλόγου Αρκάδων Ορειβατών ΣΑΟΟ	<b>Ιστορία- Πολιτισμός- Ορεινή Πεζοπορία στα μονοπάτια του μεγάλου '21</b>  1η ημέρα Μπλε μονοπάτι, Ανατολικό Μαίναλο, ώρες 5,5, Δυσκολία Α+ 2η ημέρα Πράσινο μονοπάτι, Ανατολικό Μαίναλο, ώρες 5,5, Δυσκολία Α+  Το Διοικητικό Συμβούλιο
17 Οκτωβρίου <b>ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΦΙΑΛΤΗ - ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ</b>	Πορεία 6,5 ωρών, δυσκολίας Β, Διάσχιση από Μονή Δαμάστας σε Θερμοπύλες.  Νίκος και Ηλίας Τσιμπούλης
24 Οκτωβρίου <b>ΜΑΚΡΟΝΗΣΟΣ</b>	Ξενάγηση στον χώρο και πεζοπορία 2 ωρών, βαθμός δυσκολίας Α  Τζένη Κυριακίδου - Αναστασία Γκρούμα
30 -31 Οκτωβρίου <b>ΤΥΡΟΣ-ΛΕΩΝΙΔΙΟ</b>	Πεζοπορία σε μονοπάτια της περιοχής. Τρίκερι - Μεταλλείο Ζαρίτσι. Τυρός - Λεωνίδιο. Επίσκεψη Μονή Έλωνας. Πορείες 4-5 ωρών, βαθμός δυσκολίας Α.  Θανάσης Κορμάς - Νώντας Σίδερης