

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΜΠΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022 - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022

Αγαπητοί συνορειβάτες, λόγω της πανδημίας του Covid19 οι εξορμήσεις μας θα πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα των αρμόδιων Οργανισμών. Πριν από κάθε εκδρομή, θα αναρτάται στο site www.rompa.gr σχετική ενημέρωση.

15 Σεπτεμβρίου 2022	Πρώτη συνάντηση PARTY BAR
18 Σεπτεμβρίου 2022 ΤΖΙΑ	Κορρησία-Ιουλίδα- Οτζιάς Ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α και μπάνιο Σάκης Κιουμουρτζής
25 Σεπτεμβρίου 2022 ΕΥΒΟΙΑ	Δάφνη - Μελούνα Ώρες πορείας 4, Βαθμός δυσκολίας Α και μπάνιο Σάκης Κιουμουρτζής
8-9 Οκτωβρίου 2022 ΜΕΣΣΗΝΙΑ	1η ημέρα Πορεία Γιάλοβα, Λιμνοθάλασσα, Κάστρο Ναυαρίνου, Βοιδοκοιλιά, Πετροχώρι. Ώρες πορείας 2,5 βαθμός δυσκολίας Α και μπάνιο. Επίσκεψη στο Ανάκτορο Νέστορα. 2η ημέρα Κυκλική πορεία στους οικισμούς Τραχήλα, Θαλάμες, Λαγκάδα. Ώρες πορείας 6, βαθμός δυσκολίας Α. Αναστασία Γκρούμα- Σάκης Κιουμουρτζής
16 Οκτωβρίου 2022 ΠΑΡΝΗΘΑ	Αυλώνα-Μαλακάσα Ώρες πορείας 6, βαθμός δυσκολίας Α. Το Διοικητικό Συμβούλιο
27-30 Οκτωβρίου 2022 ΚΡΗΤΗ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ	1η ημέρα Φαράγγια Ρόζας και Εμπασιά (Οροπέδιο Λασιθίου) Ώρες πορείας 5 βαθμός δυσκολίας Α+ 2η ημέρα Ψηλορείτης κορυφή Τίμιος Σταυρός 2,456μ. Ώρες πορείας 6,5 βαθμός δυσκολίας Α+ 3η ημέρα Αστερούσια όρη, Καπετανιανά- Κορυφή Κόφινας Ώρες πορείας 5 βαθμός δυσκολίας Α+ Νίκος Τσιμπούλης-Σάκης Κιουμουρτζής
12 Νοεμβρίου 2022 ΕΥΒΟΙΑ	Μονοπάτι Ηρώς Ώρες πορείας 5 βαθμός δυσκολίας Α Αναστασία Γκρούμα
26-27 Νοεμβρίου 2022 ΣΠΑΡΤΗ ΤΑΥΓΕΤΟΣ	1η ημέρα Γεωργίτσι- Φαράγγι Μύλων Ώρες πορείας 4,5 βαθμός δυσκολίας Α+ 2η ημέρα Κυκλική Παρόρι Μυστρά - Μονή Φανερωμένης- Μονοπάτι Λαγκαδιώτισσας Ώρες πορείας 4,5 βαθμός δυσκολίας Α Στέλιος Πασσάκος- Σάκης Κιουμουρτζής
11 Δεκεμβρίου 2022 ΒΟΡΕΙΟΣ ΥΜΗΤΤΟΣ	Πορεία Κατσαγιάννη, Ώρες πορείας 5, Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο
18 Δεκεμβρίου 2022 ΝΕΜΕΑ Συμμετοχή σε πορεία του Συλλόγου Αρκάδων Ορειβατών ΣΑΟΟ	Μεγαλοβούνι Νεμέας 1.273μ Δύο πορείες Ώρες πορείας 6, Βαθμός δυσκολίας Α+, Ώρες πορείας 3 Βαθμός δυσκολίας Α Το Διοικητικό Συμβούλιο