

**ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΕΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΡΟΜΠΤΑ 2019-2020**

<b>Σεπτέμβριος 2019</b>	<b>15/9 ΑΓΚΙΣΤΡΙ</b> Σκάλα - Μετόχι - Απόνησος Διάσχιση & Μπάνιο Δυσκολία: A 3 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Στέλιος Πασσάκος	<b>22/9 ΘΕΙΩΤΙΔΑ</b> Φαράγγι Ασωπού Δυσκολία: A 5 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αρετή Μαλίγιαννη	<b>28-29/9 ΜΕΣΣΗΝΙΑ</b> Φαράγγι Στενωσιός-Γιάλοβα & Τσέρια-Καρδαμύλη Δυσκολία: A 2 διαδρομές 3,5 ώρες & 5,5 ώρες Αναστασία Γκρούμα - Θανάσης Κορμάς
<b>Οκτώβριος 2019</b>	<b>13/10 ΕΥΒΟΙΑ</b> Πολιτικά, Μονοπάτι Ηρώς Δυσκολία: A 4 ώρες Τζένη Κυριακίδου-Αναστασία Γκρούμα	<b>25-28/10 ΠΕΛΛΑ- ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ</b> Καταρράκτης Κουνοπίτσας, Καιμακτσάλαν Δυσκολία: A, 2 διαδρομές 5,5 & 3,5 ώρες Μαρία Κορρέ - Τζένη Κυριακίδου	
<b>Νοέμβριος 2019</b>	<b>3/11 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ</b> Σαλαμίνα Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ	<b>10/11 ΑΡΚΑΔΙΑ - ΜΑΙΝΑΛΟ</b> Χρυσοβίτσι - Λιμποβίσι Δυσκολία: A 5 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αναστασία Γκρούμα	<b>21/11 ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΡΟΜΠΤΑΣ</b> <b>24/11 ΒΟΙΩΤΙΑ-ΚΙΡΦΗ</b> Διάσχιση Δυσκολία: A 5,5 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Νίκος Διαμαντάκος
<b>Δεκέμβριος 2019</b>	<b>1/12 ΟΛΥΜΠΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ</b> Θεολόγος - Ψηλή κορφή Δυσκολία: A 5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Στέλιος Πασσάκος	<b>8/12 ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ - ΚΝΗΜΙΔΑ</b> Μονοπάτι Σπηλαίων - Άλογο Δυσκολία: A 5,5 ώρες Θανάσης Κορμάς- Αναστασία Γκρούμα	<b>22/12 ΒΟΡΕΙΟΣ ΥΜΗΤΤΟΣ</b> πορεία Κατσαγιάννη Δυσκολία: A 5 ώρες μέλη Δ.Σ.
<b>Ιανουάριος 2020</b>	<b>12/1 ΠΑΡΝΗΘΑ</b> Χασιά -Φρούριο Φυλής κυκλική διαδρομή Δυσκολία: A 5,5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Νίκος Διαμαντάκος	<b>19/1 ΑΡΓΟΛΙΔΑ - ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ</b> Μονοπάτι Μυκηνών Δυσκολία: A 4,5 ώρες μέλη Δ.Σ.	
<b>Φεβρουάριος 2020</b>	<b>2/2 ΚΟΡΙΝΘΙΑ</b> Φενεός -Λίμνη Δόξα Δυσκολία: A 5 ώρες Γιώργος Δρίτσας - Θανάσης Κορμάς	<b>16/2 ΚΟΡΙΝΘΙΑ - ΓΕΡΑΝΕΙΑ</b> Πίσια-Κορυφή Ντουσιά-Σχίνος Δυσκολία: A 5,5 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Γιώργος Δρίτσας	<b>21/2 ΠΑΡΤΥ ΜΑΣΚΕ</b>
<b>Μάρτιος 2020</b>	<b>28/2-2/3 ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ</b> Ελεύθερα-Μαργαρίτες, Φαράγγι Μύλων Δυσκ.Α 3&3 ώρ Ξεναγήσεις, συμμετοχή στο Καρναβάλι Μαρία Κορρέ - Αντώνης Αρβανίτης	<b>15/3 ΚΟΡΙΝΘΙΑ</b> Λίμνη Ηραίου - Λουτράκι -Κυκλική διαδρομή Δυσκολία: A 4,5 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Αναστασία Γκρούμα	<b>29/3 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ</b> Μαρκόπουλο - Αρτέμιδα - Ραφήνα και επιστροφή Νώντας Σίδερης - Ζήνα Μπιστούρα
<b>Απρίλιος 2020</b>	<b>3-5/4 ΚΟΖΑΝΗ</b> Βελβεντό- Καταφύγι- Καταρράκτες Σκεπαστού Δυσκολία: A 2 διαδρομές 5 & 4 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Σάκης Κιουμουρτζής	<b>16-20/4 ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΑΜΟΡΓΟ</b> Αιγιάλη-Χοζοβιτίτσια, Λαγκάδα-Σταυρός -Θολάρια, Βρούτση-Κατάπολα, Συμμετοχή στα τοπικά έθιμα Δυσκ. Α 3 διαδρομές 4 & 5 και 3,5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Στέλιος Πασσάκος	<b>30/4-3/5 ΤΡΙΚΕΡΙ Ν. ΠΗΛΙΟ</b> Τισσαίον όρος, Αγ. Κυριακή -Τρίκερι, Τρίκερι Αλογόπορος, Νήσος Τρίκερι Δυσκολία: A 3 διαδρομές 5 & 1,5 & 3 ώρες Στέλιος Πασσάκος- Αγάπιος Χαραλαμπίδης
<b>Μάιος 2020</b>	<b>7/5 ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ - ΥΜΗΤΤΟΣ</b> Θανάσης Κορμάς-Νίκος Διαμαντάκος <b>10/5 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ</b> Αγ. Ανδρέας - Ραμούντα Ζήνα Μπιστούρα - Νώντας Σίδερης	<b>16-17/5 ΟΡΕΙΝΗ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ</b> <b>ΑΝΩ ΧΩΡΑ</b> Φαράγγι Κάκαβου, Μονοπάτια ΚΡΑΒΑΡΑ PARK Δυσκολία: A 2 διαδρομές 3 & 4 ώρες Τζένη Κυριακίδου - Νίκος Διαμαντάκος	<b>30/5 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ</b> Κιάτο - Ξυλόκαστρο - Κιάτο Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ
<b>Ιούνιος 2020</b>	<b>5-8/6 ΛΕΥΚΑΔΑ</b> Μονοπάτι πηγών, Νικιανά -όρος Σκάρος Δυσκολία: A, A+ 2 διαδρομές 5 & 6 ώρες Κρουαζιέρα στα γύρω νησιά Νώντας Σίδερης - Τζένη Κυριακίδου	<b>14/6 ΚΟΡΙΝΘΙΑ</b> Όνειρα Όρη Διάσχιση & μπάνιο Δυσκολία A 5 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Θανάσης Κορμάς	<b>20/6-21/6 ΟΛΥΜΠΟΣ</b> Πριόνια Καταφύγιο & Καταφύγιο Κορυφή Πριόνια Δυσκολία A & B 2 διαδρομές 3,5 & 8 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής-Στέλιος Πασσάκος
<b>Αύγουστος 2020</b>	<b>27/6 BEACH PARTY</b>		
	<b>21-29/8 Καλοκαιρινή απόδραση στη Σαμοθράκη</b> Πεζοπορικές διαδρομές - παραλίες - αξιοθέατα Στέλιος Πασσάκος		